

Leitung: Elke Grabler und Markus Grabler



Elke Grabler, geb. 1961
www.donnawetter.at

Liebt Mensch, alle Formen der Künste und die elementare NATUR, alles was natürlichen Rhythmus und Bewegung des Lebens aufzeigt.

In freier Praxis Trainerin,

Lebensberaterin, Initiatische Körper- & Klangtherapeutin. Wegbegleitung und Gruppenangebote zum Erleben und Entfalten von unseren Kraftquellen in uns. Begeisterte Kanufahrerin seit ihrer Jugend.

Verheiratet mit Markus, zwei gemeinsame Kinder.

Markus Grabler, geb. 1964

www.movingwater.at

Ausgebildeter Landwirt, Grundwasserschutzexperte; Natur- und Kanuführer; in Ausbildung in Initiatischer Leibtherapie bei Pieter Loo-mans (Rütte Forum, D); verheiratet, Vater von zwei Kindern.

„Es geht immer um das Leben. Ich liebe das Leben!“



Termine:

Modul 1: 20./21. Juli 2019
„SOMMER - FÜLLE“

Modul 2: 19./20. Oktober 2019
„HERBST - DANK“

Modul 3: 18./19. Jänner 2020
„WINTER - TRAUMZEIT“

Modul 4: 18./19. April 2020
„FRÜHLING - AUFBRUCH“

Seminarzeiten:

Jeweils Samstag 9:30 Uhr bis Sonntag 17:00 Uhr

Ort/Stützpunkt:

Ungarische Raab/Raabauen; Camping Berek/Ferenc in Rabagyarmat/Ungarn (wir behalten uns das Recht vor, bei Hochwasser die Örtlichkeit kurzfristig zu ändern).

Leistungen:

- * Sämtliches Material für das Kanufahren (Kanus, Schwimmwesten, wasserdichte Packsäcke, Paddel..., Neoprenanzüge im Bedarfsfall)
- * Schulungen in div. Kanutechniken und geführte Kanutouren
- * Kreative Impulse /Inputs zu den jahreszeitlichen Qualitäten und geführte Redekreise zur Integration des Erfahrenen
- * Verpflegung: einfache Outdoor- Küche (inkl. Geschirr)
- * Kosten für Zeltplatz.

NATUR & KANU

im Jahresrhythmus



NATUR & KANU im Jahresrhythmus



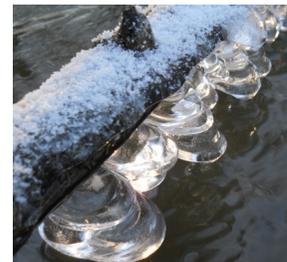
Als Menschen sind wir ein Teil des großen Ganzen. Je mehr wir mit den verschiedenen Aspekten unserer Welten in Kontakt kommen, in Beziehung treten, desto mehr kommen wir mit uns selbst in Kontakt, sind bereit zu lernen, unterwegs zu sein ... auf unserem ganz individuellen Weg.

Das bewusste Kanufahren zu unterschiedlichen Jahreszeiten und das bewusste Natur-Erleben ermöglicht eine Vielzahl an tiefen Natur- und Körpererfahrungen. Eine kraftvolle Flusslandschaft dient uns als Inspiration, als Spiegel und Kraftquelle für die Selbstreflexion.

Neben dem Erlernen einer umfassenden Kanutechnik, die es uns gestattet, zu allen vier Jahreszeiten „gut gerüstet“ ins Kanu zu steigen, erhalten die TeilnehmerInnen Inputs in die jeweiligen Jahreszeit-Qualitäten, so wie Inspirationen, mit dem Charakter eines über weite Strecken naturbelassenen, mäandrierenden Tieflandflusses und einer vielfältigen Tier- und Pflanzenwelt in Kontakt zu treten.

Der Fluss lehrt uns, mit unserem je eigenen Lebensfluss zu fließen.

Wir verbringen jeweils 2 Tage in der Natur und nächtigen in den selbst mitgebrachten Zelten (bei Bedarf können wir Zelte ausleihen).



Fotos: Markus und Elke Grabler

Veranstalter:  o v i n g
a t e r

Organisatorisches / Anmeldung:

Für mindestens 6 bis maximal 12 TeilnehmerInnen.

Ausrüstung für die TeilnehmerInnen:

Entdeckungsfreude und Neugierde! Gutes outdoor Schuhwerk, jahreszeitliche Kleidung, Trinkflasche, Taschenmesser, Taschenlampe, Zelt, Isomatte & Schlafsack, Thermoskanne...

Nach deiner Anmeldung erhältst du weitere Details für die jahreszeitliche Ausstattung / Mitbringliste.

Kosten: € 245.-/pro Modul/pro Person;

Die Module 1-4 bilden einen zusammenhängenden Jahreszyklus. Einzelne Module können unabhängig voneinander gebucht werden.

Bei der Buchung der Module 2-4 (ohne Modul 1) wird jeweils Kanuerfahrung vorausgesetzt.

Anmeldefrist bis spätestens 3 Wochen vor dem jeweiligen Modul bei:

Markus Grabler: grabler@movingwater.at
Tel: 0043 664/442 12 13

Die Anmeldung gilt als verbindlich, wenn die Kosten 3 Wochen vor dem jeweiligen Modul auf das Konto einbezahlt werden von

„moving water“; RAIBA Fehring/St. Anna am A.;
IBAN: AT70 3807 1000 0001 3961;
BIC: RZSTAT2G071

Stornobedingungen:

Nach der verbindlichen Anmeldung verrechnen wir 50 % an Stornogebühren (vom Gesamtbetrag; es besteht auch die Möglichkeit, vor Beginn des betreffenden Moduls eine Ersatzperson zu nennen).